



Les cours de Kung fu portent principalement sur le Xingyi Chuan qui est l'un des 3 Arts Martiaux majeurs que comporte le Kung Fu Neijia. Le Xingyi Chuan se caractérise par son approche simple, claire et authentique, qui en fait un art martial particulièrement efficace en self-défense. L'entraînement débute par l'intégration des formes (Tao) dont la pratique va permettre de structurer, renforcer et améliorer la maîtrise corporelle du pratiquant. Applications martiales et sparring viennent compléter l'apprentissage.

CRÉNEAUX

Cochez le créneau souhaité :

- LUNDI 13h-14h
- LUNDI 20h-21h
- MERCREDI 20h-21h
- JEUDI 12h-13h
- JEUDI 20h-21h
- VENDREDI 13h-14h
- VENDREDI 19h-20h

* À partir de 12 ans

TARIFS

- 350 € pour 2h par semaine (au choix parmi les créneaux ci-dessus)
- 500 € pour 3h par semaine
- 600 € pour 2 inscriptions (2 disciplines) — soit 4h par semaine

-15 % tarif famille (dès la 2e inscription) · -15 % tarif étudiants / chômeur (sur présentation d'un justificatif)
Paiements par chèque à l'ordre de l'association Kung-Fu Neijia ou par espèces.

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

DROIT À L'IMAGE

- j'autorise je n'autorise pas

l'utilisation de photos / vidéos me concernant ou concernant mon enfant, lors d'entraînements, stages ou toute autre manifestation sportive de l'association, pour une publication sur tout support (website, réseaux sociaux, articles...).

À _____ le ____ / ____ / _____

Signature : _____

PIÈCES À FOURNIR

- Justificatif éventuel (attestation chômage, carte d'étudiant)
- Certificat médical
- Règlement de la cotisation