



La longévité et l'extraordinaire tonicité des pratiquants d'art martiaux chinois est souvent due à l'assiduité avec laquelle ils pratiquent le Qi Gong, un art de santé millénaire. Chaque exercice travaille en douceur des notions spécifiques telles que coordination, équilibre, étirements, dans le respect de ses propres limites et de ses capacités, sans chercher à les dépasser, préservant ainsi son énergie et améliorant sa condition physique.

### CRÉNEAUX

Cochez le créneau souhaité :

- LUNDI 11h-12h
- LUNDI 17h-18h
- MARDI 14h-15h
- VENDREDI 11h-12h

### TARIFS

- 350 € pour 2h par semaine (au choix parmi les créneaux ci-dessus)
- 500 € pour 3h par semaine
- 600 € pour 2 inscriptions (2 disciplines) — soit 4h par semaine

-15 % tarif famille (dès la 2e inscription) · -15 % tarif étudiants / chômeur (sur présentation d'un justificatif)

Paielements par chèque à l'ordre de l'association Kung-Fu Neijia ou par espèces.

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

### DROIT À L'IMAGE

- j'autorise  je n'autorise pas

l'utilisation de photos / vidéos me concernant ou concernant mon enfant, lors d'entraînements, stages ou toute autre manifestation sportive de l'association, pour une publication sur tout support (website, réseaux sociaux, articles...).

À \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

### PIÈCES À FOURNIR

- Justificatif éventuel (attestation chômage, carte d'étudiant)
- Certificat médical
- Règlement de la cotisation