



Pour être bien dans sa tête, il faut souvent se sentir d'abord bien dans son corps. Que l'on cherche à le sculpter, à l'entretenir ou à le dompter, les exercices proposés dans ce cours (abdos, fessiers, étirements, Pilates, barre de danse...) permettront à chacune, dans la joie et la bonne humeur, de se réapproprier ses formes pour se sentir belle et bien dans ses baskets.

### CRÉNEAUX

Cochez le créneau souhaité :

- LUNDI 19h-20h  
 MERCREDI 19h-20h

### TARIFS

- 350 € pour 2h par semaine
- 600 € pour 2 inscriptions (2 disciplines) — soit 4h par semaine

-15 % tarif famille (dès la 2e inscription) · -15 % tarif étudiants / chômeur (sur présentation d'un justificatif)

Paielements par chèque à l'ordre de l'association Kung-Fu Neijia ou par espèces.

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

### DROIT À L'IMAGE

- j'autorise  je n'autorise pas

l'utilisation de photos / vidéos me concernant ou concernant mon enfant, lors d'entraînements, stages ou toute autre manifestation sportive de l'association, pour une publication sur tout support (website, réseaux sociaux, articles...).

À \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

### PIÈCES À FOURNIR

- Justificatif éventuel (attestation chômage, carte d'étudiant)
- Certificat médical
- Règlement de la cotisation