



Largement plébiscité pour ses bienfaits sur la santé et l'entretien du corps, le Tai Chi Chuan est un art martial ancestral qui mobilise particulièrement la ceinture et la colonne vertébrale, zones trop souvent mises à mal dans nos actions quotidiennes. Dans sa pratique, l'alternance de rythme et d'intensité dans l'apprentissage des mouvements apporte équilibre entre tonus musculaire et souplesse des articulations et vise au relâchement des principales zones de tensions (épaules, hanches et genoux) et à l'harmonisation du corps et de l'esprit par le biais du souffle. Un corps de guerrier parfait est un corps en bonne santé.

CRÉNEAUX

Cochez le créneau souhaité :

- LUNDI 12h-13h
- MARDI 19h30-20h30
- JEUDI 13h-14h
- VENDREDI 12h-13h
- VENDREDI 19h30-20h30

TARIFS

- 350 € pour 2h par semaine (au choix parmi les créneaux ci-dessus)
- 500 € pour 3h par semaine
- 600 € pour 2 inscriptions (2 disciplines) — soit 4h par semaine

-15 % tarif famille (dès la 2e inscription) · -15 % tarif étudiants / chômeur (sur présentation d'un justificatif)

Paiements par chèque à l'ordre de l'association Kung-Fu Neijia ou par espèces.

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ E-mail : _____

DROIT À L'IMAGE

- j'autorise je n'autorise pas

l'utilisation de photos / vidéos me concernant ou concernant mon enfant, lors d'entraînements, stages ou toute autre manifestation sportive de l'association, pour une publication sur tout support (website, réseaux sociaux, articles...).

À _____ le ____ / ____ / _____

Signature : _____

PIÈCES À FOURNIR

- Justificatif éventuel (attestation chômage, carte d'étudiant)
- Certificat médical
- Règlement de la cotisation